

Меню приготавливаемых блюд

Ясли

День: четверг 11.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
	Бутерброды с маслом с сыром	45,0	2,2	6,3	0,7	68,8	3
	Напиток кофейный	150,0	2,0	2,0	11,0	73,0	414
	Суп молочный с гречневой крупой	180,0	5,4	4,9	15,4	128,6	101
Итого за завтрак		375,0	9,6	13,2	27,0	270,4	
Второй завтрак							
	Сок фруктовый	150,0	4,4	3,8	6,2	79,5	418
Итого за Второй завтрак		150,0	4,4	3,8	6,2	79,5	
Обед							
	Компот из сушеных фруктов	150,0	0,1	0	10,4	41,3	394
	Запеканка из сердца с рисом	180	24	14	27	330	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	180,0	1,3	1	8,8	47,7	88
	Винегрет овощной	40	1,03	4,10	5,13	58,43	46
	Хлеб пшеничный	20,0	2,2	0,4	11,0	58,0	
	Хлеб ржаной	40,0	3,6	1,3	19,6	96	
Итого за обед		610	32,23	20,8	81,93	631,43	
Уплотненный полдник							
	Омлет натуральный	130,0	13,5	14,3	2,4	193,1	230
	Булочка "Творожная"	70,0	13,8	9,9	36,9	203	470
	Кефир	150,0	7,5	3,8	5,3	90,5	420
	Икра овощная	40,0	1	4	3	48	56
	Хлеб пшеничный	20,0	2,2	0,4	11,0	58,0	
Итого за Уплотненный полдник	Яблоки	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
		510	38,4	32,8	68,4	639,6	
Итого за день		1645	84,63	70,6	183,53	1620,93	