

ДОУ №057

## Меню приготавливаемых блюд

Сад

День: четверг 11.12.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
	Бутерброды с маслом с сыром	50,0	5,8	8,9	15,5	166,3	3
	Напиток кофейный	180,0	2,8	2,3	16,3	97,4	414
	Суп молочный с гречневой крупой	200,0	6,1	5,5	17,3	144,3	101
Итого за завтрак		430,0	14,6	16,7	49,1	408,0	
Второй завтрак							
	Сок фруктовый	180	5.2	4.5	7.4	95.4	418
Итого за Второй завтрак		180	5.2	4.5	7.4	95.4	
Обед							
	Винегрет овощной	60,0	0,8	3,7	5,1	57,4	46
	Запеканка из сердца с рисом	200,0	26,9	15,3	29,9	366,5	311,01
	Компот из сушеных фруктов	180,0	0,6	0	25,7	103,2	394
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200,0	2,6	2	16,8	96	88
	Хлеб пшеничный	25,0	2,8	0,5	13,8	72,5	
	Хлеб ржаной	50,0	4,5	1,6	24,5	132,5	
Итого за обед		715,0	35,6	21,2	98,9	732,0	
Уплотненный полдник							
	Булочка "Творожная"	80,0	31,0	24,1	42,3	350,0	470
	Икра овощная	60,0	1,1	5,3	4,6	71,4	57,02
	Кефир	180,0	9,0	4,5	6,3	113,4	420
	Омлет натуральный	150,0	15,3	17,3	2,9	229,9	230
	Хлеб пшеничный	25,0	2,8	0,5	13,8	72,5	
Итого за Уплотненный полдник	Яблоки	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	
		595,0	59,7	52,2	79,6	884,2	
Итого за день		1 920,0	115,1	94,5	235,1	2 119,7	